

21

veintiuno

de Ayuno y Oracion

KingwoodChurch
6-26 de enero de 2025

Una carta de Pastor Jay

Me alegra que te unas a nosotros en estos 21 días de oración. En las Escrituras, a menudo se destaca lo crucial que son las cosas primordiales. Debemos ofrecerle a Dios el primer día de la semana, el primer 10% de todo lo que ganamos, y solo Él debe ser nuestro primer amor. Siguiendo esa idea, es muy adecuado que le dediquemos a Dios la primera parte del nuevo año. Este devocional ha sido creado para ayudarte a lograr precisamente eso.

Se ha seleccionado una porción diaria de las Sagradas Escrituras para acompañar nuestros momentos de oración utilizando el método S.O.A.P. Los pasajes provienen de diferentes libros de la Biblia y cada uno ofrece una palabra de aliento para ayudarte a rededicarse y renovar tu camino de fe a principios de 2025.

Espero que puedas sacar un rato cada día para leer los pasajes de las Escrituras usando el método S.O.A.P. Pero si un día no puedes, no te preocupes, porque el mensaje de cada día es independiente. Además, tendremos un momento especial de comunión en SOAK el 19 de enero a las 5:30 p. m.

Considere unirse a algún tipo de ayuno durante este periodo de oración intensa. El ayuno le permitirá profundizar en su tiempo de oración y aumentar su deseo por Dios. Para facilitar su preparación para el ayuno, hemos añadido una sección que debería aclarar la mayoría de sus dudas (página 2).

Este será un momento perfecto para renovarnos, buscar la presencia de Dios y prepararnos para el nuevo año que se avecina. ¡Espero poder disfrutar de este tiempo con ustedes!

Orando a tu lado,

Pastor Jay

Contenido

1

Preparación para
la oración y el
ayuno.

1-2

Cómo
realizar un
ayuno

3-4

¿Qué
significa
S.O.A.P.?

5-11

Devocionales
de la primera
semana

12-18

Devocionales
de la segunda
semana

19-25

Devocionales
de la tercera
semana

26

Ayuno
recomendado
para niños y
adolescentes

Preparación para la oración y el ayuno.

Aquí tienes algunas preguntas que te pueden ayudar a prepararte para este tiempo de oración y ayuno:

- ¿En qué se enfocará tu oración? A menudo es útil hacer una lista.
- ¿Qué sientes que Dios te está comunicando sobre este tiempo de oración? ¿Tienes alguna idea de lo que Él desea hacer o hay aspectos en los que te gustaría conectar con Dios?
- ¿Qué tipo de oración o ayuno vas a hacer?
- ¿Hay alguna forma de aplicar la oración/ayuno en tu familia?
- ¿A qué hora del día harás la lectura devocional de S.O.A.P.?

Cómo realizar un ayuno

Decide qué vas a dejar de comer.

Comprométete con el Señor a elegir qué tipo de ayuno realizarás (parcial, normal, absoluto). Si es tu primera vez ayunando, te sugerimos un ayuno parcial, sobre todo porque será un viaje de 21 días. En un ayuno parcial, solo tienes que renunciar a algo que sea significativo para ti durante esos 21 días para orar y buscar a Dios.

- Dejar la televisión, Internet y las películas.
- Come solo frutas, verduras y líquidos.
- Consumir solo líquidos (jugos, bebidas energéticas, etc.)
- renunciar a alguna categoría de alimentos (postres, cafeína, panes, fritos, etc.)

Arrepentirse

Somete a Jesús tus excesos, apegos, pensamientos y creencias erróneas, así como el basura cultural que has dejado entrar en tu vida. Pídele a Dios que te los muestre, que te limpie de ellos y que rompa la conexión que tienes con ellos. Deja que el poder purificador de Dios se convierta en una realidad para ti.

Orar

Establece un horario regular de oración para estos 21 días. Siempre que puedas, intenta tener un momento fijo para orar cada día. La oración por la mañana y por la tarde durante 21 días es muy efectiva. Haz una lista de oración. Presenta los temas de tu vida a Dios y pídele que te revele y te guíe hacia Su voluntad en relación con esos temas.

Lo más importante

Lo más importante es mantener lo “principal” como lo principal. Se trata de acercarse a Dios. Mantén la adoración, el arrepentimiento, la sumisión a Dios y la determinación de hacer la voluntad de Dios en el centro del ayuno. Si tu ayuno no te da la oportunidad de intensificar tu vida de oración, prueba con un tipo diferente de ayuno.

Es positivo que dejemos a un lado nuestras rutinas, nos enfoquemos en buscar a Dios y ajustemos nuestra dieta lo suficiente para pensar en Él cada vez que comemos. Un ayuno abre la puerta a los planes de Dios, a Su Palabra y a Su presencia. Un tiempo de oración y ayuno enfocado interrumpirá lo cotidiano y permitirá que lo espiritual se profundice en nuestras vidas.

¿Qué significa S.O.A.P.?

S.O.A.P. es una forma de conectar con las Escrituras y ayudarnos a vivir la Palabra de Dios. Una parte realmente fascinante de hacer este devocional es que no lo haces solo. Cientos de otras personas están leyendo las mismas Escrituras que tú. Así es como funciona:

Sagrada Escritura

Lee la parte que te corresponde de las Escrituras. Pídele al Espíritu Santo que utilice uno de estos versículos para comunicarse contigo. Uno de ellos llamará tu atención o resaltará en la sección. Anótalo.

Observación

Tranquiliza tu corazón, deja de lado las listas de cosas por hacer que tienes en mente y, en la medida de lo posible, concéntrate en este versículo. Pídele al Espíritu Santo que te ayude a entender por qué este versículo te llamó la atención. Lee el versículo otra vez e intenta comprenderlo en su contexto. ¿Quién lo escribió? ¿Por qué se escribió? ¿Qué está pasando en este pasaje? Tómame unos minutos para meditar y reflexionar sobre el significado de este versículo y permite que se hunda profundamente en tu corazón. ¿Qué observaste sobre la renovación y el regreso a Dios?

Solicitud

Escribe algunas ideas sobre cómo podrías incorporar a tu vida lo que acabas de leer. ¿De qué manera puedes ponerlo en práctica hoy?

Oración

Pídele a Dios que te asista en vivir Su Palabra y en ser leal a la revelación que el Espíritu Santo te ha otorgado. Al final, ninguno de nosotros puede llevar una vida cristiana sin la ayuda de Dios. Escribe tu oración del día, solicita de manera específica la ayuda de Dios y dale las gracias por esta revelación.

Ejemplo de S.O.A.P. | Salmo 23:1-2

Sagrada Escritura

"El Señor es mi pastor, no me faltara nada. En praderas verdes me hara descansar, junto a aguas tranquilas me guiara."

observación

El Señor es mi Proveedor, mi Sustento, mi Guardian, mi Protector y mi Guía. ¿Que mas puedo necesitar?

solicitud

Si Dios es mi Proveedor y Sustentador. ¿por que me preocupo tanto? Aquel que alinea el universo, que hablo y sigue hablando a las estrellas del cielo, sin duda puede alinear mi vida. Me preocupo porque no veo el "panorama general"; sin embargo, al verlo, se anularia mi necesidad de confiar en Dios. La confianza solo llega cuando estoy fuera de control y debo poner mi fe en el Dios que tiene el panorama general. Como un pastor que sabe donde esta el pasto fertil, Dios me guia hacia mi proposito y destino. Y a veces, me lleva a traves de valles oscuros hacia ese pasto fertil.

oración

Señor, hoy Tu Palabra ha tocado mi corazón. Me arrepiento de no haber puesto mi confianza en Ti. Me pesa haber confiado en mi propia sabiduría y entendimiento. Tu eres mi Proveedor, mi Sustentador, mi Guardian, mi Protector y mi Guía. ¿Que mas puedo necesitar? Muéstrame las áreas donde quieres que crezca mi confianza. Enséñame a seguir el ritmo de Tu gracia.

Cita Privada | Jesús nos muestra que tener una cita privada con nuestro Padre Celestial no es solo para esos momentos de pánico o necesidad extrema, sino que fue creada por nuestro Creador para ser parte de nuestra rutina diaria: una charla cotidiana que fortalece una relación amorosa e íntima con nuestro Dios.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Trabajo interior | Cuando realmente prestamos atención a lo que Dios nos comunica, se inicia un cambio profundo en nuestro ser, desde adentro hacia afuera. La palabra de Dios actúa en el interior de aquellos que se atreven a creer y confiar en Él. Es un proceso interno que va creciendo y creciendo, y con el tiempo, se manifiesta en la manera en que vivimos nuestras vidas.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Escuchar y escuchar | En algún momento, especialmente en nuestra infancia, todos hemos experimentado la “escucha selectiva”, que es cuando no prestamos atención a lo que no queremos oír. El Señor anhela que escuchemos su voz, pero esa decisión está en nuestras manos. Él siempre está comunicándose, pero, ¿realmente estamos escuchando? Pídele hoy que nos ayude a ser oyentes atentos y dispuestos.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

El Espíritu se comunica | Dios desea que Su Palabra habite en nosotros. Si anhelamos a Él y le ofrecemos tiempo y espacio para que nos hable, Él nos revelará cómo la fe puede transformarse en nuestra experiencia cotidiana y cómo caminar con Cristo puede ser nuestra forma de vida.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

He estado con Jesús | Jesús desea revelarse a cada persona, pero algunas no están dispuestas a prestarle atención. El único Jesús que verán o oirán es el Salvador que resplandece a través de nuestra vida. Permite que el Espíritu Santo te asista hoy para vivir de una manera que demuestre que tú también has estado con Jesús.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Fe versus vista | Hay una tensión constante entre la fe y la vista. Nuestra naturaleza ANTIGUA se siente a gusto en el mundo de los sentidos y necesita ver. Sin embargo, como cristianos, debemos fomentar la naturaleza NUEVA, que puede confiar en Dios y en su Palabra sin pedir más pruebas. La fe nos eleva por encima de nuestras propias capacidades y nos abre a las posibilidades de Dios.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

El camino de la fe | La fe es un recorrido, un viaje que surge de una relación personal y constante entre Dios y cada creyente. Al igual que Abraham, cada paso en este trayecto es un acto de obediencia. Toma su tiempo, pero a medida que avanzamos en una relación adecuada con Dios, reflejada en nuestras acciones, nuestra fe se purifica y, al final, puede alcanzar la madurez.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

El viaje de la verdad | Una parte de nuestro camino con Cristo es un “viaje de la verdad”. Cuando David pecó en varias ocasiones contra Dios en su relación con Betsabé, se sintió destrozado y perdido. Pero lo más importante para él era no perder su conexión con Dios. Por eso, aceptó la verdad y se arrepintió de su pecado. Su viaje de la verdad lo condujo al perdón y a la restauración con Dios. Nuestro propio viaje de la verdad puede llevarnos a lo mismo.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Amar mucho | El perdón es una obra divina que cualquiera puede recibir de forma gratuita, pero también debe ser otorgada sin reservas. En ambos casos, el resultado es una inmensa oleada de amor. Cuanto más se nos perdona, más amamos. Y cuanto más perdonamos a los demás, más se manifiesta en nosotros el amor de Dios. Imita al Padre celestial: sé un perdonador decidido.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Agradar al Padre | Jesús no es solo el Hijo de Dios y el Mesías; también es nuestro ejemplo de cómo debemos vivir. Él hizo únicamente lo que Su Padre deseaba que hiciera. Nuestro objetivo debe ser el mismo. Al esforzarnos por agradar al Padre en todo lo que hacemos, creamos un amplio camino para vivir una vida llena de propósito, poder y amor.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Observar la fe auténtica | Jesús reconoció y celebró la fe auténtica en otras personas, incluso en un soldado romano. A menudo, podemos ver lo que Dios está haciendo al observar la fe en acción en los demás. Cuando notamos a Dios actuando en otros, nos sentimos inspirados a fortalecer nuestra fe para que Dios nos utilice de manera similar. Es una bendición el rodearse de personas llenas de fe.

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Orar con Dios | La oración es la forma más pura de colaborar con Dios. Es como sintonizar con el latido de Su corazón y aprender a orar a partir de eso. Esta colaboración, con sus respuestas y progresos, se transforma en una fuente de alegría y propósito en nuestras vidas. Descubrir el corazón de Dios es una manera efectiva de acercarnos a Su Presencia.

Sagrada Escritura

observación

solicitud

oración

Dios es bueno, siempre. | Dios se alegra en saciar un alma sedienta. Ha prometido llenar a los hambrientos con lo que es bueno. No podemos poner límites ni fronteras a lo que está a nuestra disposición a través de lo que Él llama “nuestra herencia” como hijos e hijas de Dios. El salmista David también escribió: “El Señor es bueno con todos, y sus misericordias están sobre todas sus obras” (Salmo 145:9).

Sagrada
Escritura

observación

solicitud

oración

Ayuno recomendado para niños y adolescentes

Día uno Televisión , cine y videojueg os	Día dos Televisión , cine y videojueg os	Día tres azúcares, postres y golosinas	Día cuatro azúcares, postres y golosinas	Día 5 azúcares, postres y golosinas	Día seis Televisión , cine y videojueg os	Día siete azúcares, postres y golosinas
Día 8 Televisión , cine y videojueg os	Día 9 Televisión , cine y videojueg os	Día diez azúcares, postres y golosinas	Día 11 azúcares, postres y golosinas	Día 12 azúcares, postres y golosinas	Día trece azúcares, postres y golosinas	Día catorce azúcares, postres y golosinas
Día quince móviles	Día 16 móviles	Día 17 móviles	Día 18 azúcares, postres y golosinas	Día 19 azúcares, postres y golosinas	Día 20 azúcares, postres y golosinas	Día veintiuno azúcares, postres y golosinas

